

### 3 ноября

Волонтеры-медики напомнили горожанам о необходимости своевременно проходить диспансеризацию

Что такое диспансеризация, как она проходит и на кого направлена – об этом будущие медики поведали пассажирам трамвая «Маршрут здоровья» в минувшую пятницу. Волонтеры обратили внимание горожан на то, что профилактика и раннее выявление различных заболеваний играют огромную роль в сохранении здоровья каждого человека.

Волонтеры раздали пассажирам памятки о том, кто подлежит диспансеризации в 2017 году, где и как ее можно пройти и вручили им приглашения с графиком приема медицинскими работниками в выходные и праздничные дни. Тематические буклеты и приглашения были вручены более 100 пассажирам трамвая.



### 8 ноября

В техникуме уже традиционным стало мероприятие по донорству крови

**Донорство крови** — добровольное жертвование собственной крови или ее компонентов для последующего переливания нуждающимся больным или для получения медицинских препаратов. Слово «донор» происходит от латинского *donare* — «дарить». В случае с донорами крови подарком для реципиента часто является жизнь!

Весь сентябрь и октябрь нового учебного года волонтеры кружка «Капля крови» под руководством преподавателя И.П. Бабиной пропагандировали донорство крови среди студентов первых курсов с целью развитие донорского движения и привлечения числа здоровых доноров к безвозмездной кровотодаче.

8 ноября на базе техникума прошла акция «Капля крови» для студентов и преподавателей нашего образовательного учреждения. В рамках акции в безвозмездной кровотодаче участвовал 51 человек, из которых 9 преподавателей и 42 студента-первокурсника.

Данная акция в нашем техникуме стала традиционной.





**10 ноября**

Мероприятие в школе №11

Встреча с главным врачом А.П. Третьяковым

*Есть такая сеть на свете  
Ею рыбу не поймать.  
В неё входят даже дети,  
Чтоб общаться, иль играть.  
Информацию черпают,  
И чего здесь только нет!  
Как же сеть ту называют?  
Ну, конечно, (Интернет)*

Именно так, начали свою беседу волонтеры техникума с учениками 7 класса средней школы №11.

В ходе мероприятия студенты рассказали школьникам о компьютерной зависимости, ее причинах и способах «лечения». В разговоре выяснилось, что данная проблема актуальна для многих подростков. Волонтеры в свою очередь предложили живое общение и активный образ жизни как альтернативу виртуальному миру.

После мероприятия дети пообещали волонтерам, что будут контролировать свое времяпровождение за компьютером и пользоваться интернетом будут только в образовательных целях.



В рамках содействия трудоустройству выпускников 10 ноября 2017 года для студентов групп 362, 363, 364, 365, 366 отделения *Сестринское дело, Лечебное дело* было организовано мероприятие в КГБУЗ "Красноярский краевой центр охраны материнства и детства № 2".

Студенты встретились с главным врачом А.П. Третьяковым. Александр Петрович подробно рассказал о структуре центра охраны материнства и детства, в который входят: три детские поликлиники, детские стационары, детская инфекционная больница, женская консультация, перинатальный центр; о специфике работы медицинской сестры, фельдшера на различных участках; какие вакансии на данный момент актуальны. В ходе встречи студенты были активны, задавали много вопросов, касающихся возрастного ограничения при трудоустройстве, о заработной плате молодого специалиста.

В заключении главный врач А.П. Третьяков рассказал о готовности заключить предварительные договоры о трудоустройстве, которые дают возможность выпускнику быть уверенным, что после окончания обучения техникума и получения диплома и сертификата по специальностям *Сестринское дело, Лечебное дело* они будут востребованы в КГБУЗ "Красноярский краевой центр охраны материнства и детства № 2".



## 16 ноября

### Обзор новостей

#### **Студенты-медики рассказали о пользе донорства студентам Ачинского колледжа отраслевых технологий и бизнеса**

В рамках информационного проекта «Знание – сила!» (и международной программы «Равный обучает равного») 13 ноября волонтеры-пропагандисты группы 374 под руководством И.П. Бабиной провели беседу по донорству «Капля крови» со студентами Ачинского колледжа отраслевых технологий и бизнеса. Студенты-медики рассказали, что такое донорство, кто нуждается в переливании крови, почему быть донором важно и нужно, а также познакомили с интересными фактами из истории донорства. Ранее такое же мероприятие было проведено для обучающихся в Ачинском колледже транспорта и сельского хозяйства.

Стоит отметить, что пропаганда донорства среди молодежи – одно из важных направлений в работе волонтерского движения «Vita». Ребята не только пропагандируют донорство среди своих ровесников, но и сами являются активными донорами.

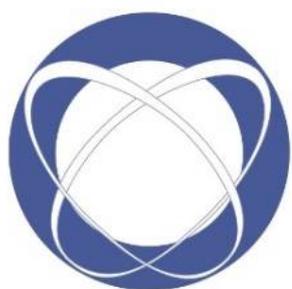


---

В преддверии 14 ноября – Всемирного дня борьбы с диабетом, добровольцы волонтерского движения «VITA» с 14.11.17г. по 17.11.2017г. проведут ряд выездных мероприятий по профилактике данного заболевания.

Логотипом Всемирного дня диабета является синий круг. Во многих культурах круг символизирует жизнь и здоровье, а синий цвет обозначает небо, которое объединяет все народы.

Цель Всемирного дня борьбы с диабетом – просветить общественность о причинах, симптомах, осложнениях и лечении данного заболевания.



## ДЕНЬ БОРЬБЫ С ДИАБЕТОМ

---

### 14.11.2017 г. В общежитии техникума впервые прошел кулинарный конкурс

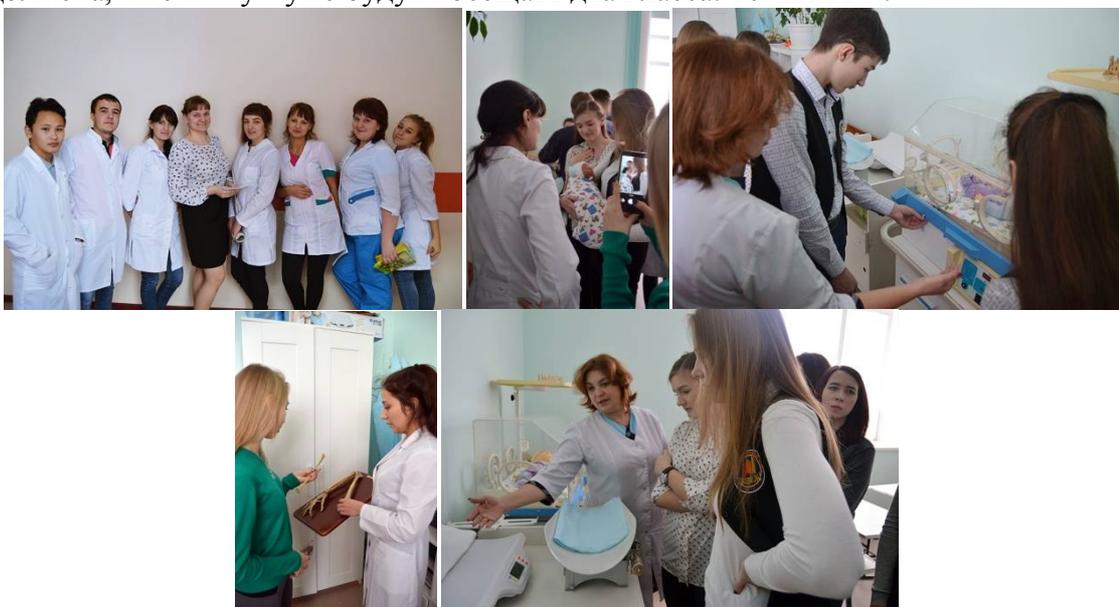
Конкурс проводился на лучшее приготовление блюд национальной кухни. Стоит отметить, что студенты, проживающие в общежитии, творчески подошли к выполнению задания конкурса. Так, 5-й семейный этаж приготовил комплексный обед: суп-солянку, картофельное пюре с котлетами, винегрет, блинчики со сгущенным молоком и грушевый напиток. 5-й студенческий представил жюри блюдо из итальянской кухни – спагетти. Но больше других конкурсантов отличились 2,3,4-й семейные этажи. Ребята, одетые в одежду с элементами национальных костюмов, представили блюда тувинской кухни: лапша с бараниной, рулетки со свеклой и морковью, чай с молоком. После дегустации блюд жюри и награждения победителей (лучшим блюдом была признана коллективная работа ребят 2,3,4 семейных этажей) угоститься кулинарными изысками могли все желающие.



**15.11.2017г. Волонтеры-медики провели очередное занятие с учениками  
медицинского класса Лицея №1.**

Студенты-медики рассмотрели со школьниками бытовые травмы, признаки, по которым их можно определить и научили ребят оказывать первую помощь при различных видах повреждений. На практической части занятия будущие медики показали школьникам основные виды повязок.

Профориентация школьников в медицину – одно из важных направлений работы движения «Волонтеры-медики». В рамках профориентационной работы студенты нашего техникума и преподаватели выезжают в школы города и района, чтобы рассказать учащимся о профессиях медицинского профиля, о специальностях, которые можно получить в Ачинском медицинском техникуме, условиях поступления и обучения. Тесное сотрудничество с лицейскими медицинскими классами началось еще в прошлом году. В течение учебного года ученики 10 класса приходили в техникум, где с ними занимались преподаватели и студенты-волонтеры. В этом году работа по взаимодействию будет продолжена, и техникум уже будут посещать два класса: 10-й и 11-й.







**17 ноября**

Наши спортсменки стали бронзовыми призерами в городских соревнованиях по настольному теннису



15 ноября в легкоатлетическом манеже «Рекорд» в рамках городской Спартакиады учащихся профессионального образования 2017-2018 года прошли соревнования по настольному теннису. Наш техникум представляли студенты: Соян Субудай (371 группа), Портнягина Дарья (368 группа),

Кулькова Екатерина (375 группа), Тумат Ачыты (363 группа), Голобородько Сергей (368 группа), Борисова Ирина (365 группа). В результате упорной борьбы наши девушки заняли общекомандное **3 место**.

**Поздравляем наших спортсменов с участием и призовым местом в соревнованиях, желаем новых спортивных побед!!!**

**20 ноября**

«Лучший фельдшер-2017»

Акция «Скажи «нет» табакокурению»

### **Студентка 4 курса Юлия Карелина приняла участие в краевом этапе конкурса профессионального мастерства «Лучший фельдшер-2017».**

В этом году краевой этап конкурса профессионального мастерства среди студентов выпускных курсов медицинских учреждений среднего профессионального образования Красноярского края «*Лучший фельдшер – 2017*» проходил в Дивногорском медицинском техникуме под девизом «*Мы молодые, мы духом сильны, мы выбираем здоровье страны!*». Главная цель конкурса – повышение престижа профессии фельдшера и определение уровня подготовки будущих специалистов. Наш техникум достойно представила студентка 362 группы отделения Лечебное дело Юлия Карелина, показавшая хорошую теоретическую и практическую подготовки.





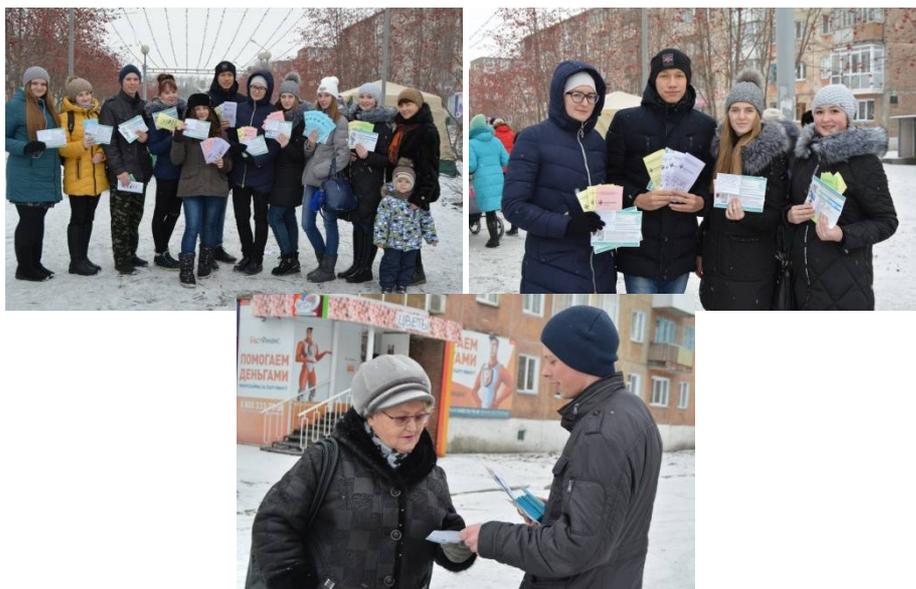
---

**Волонтеры-медики провели профилактическую акцию «Скажи «нет» табакокурению» и призывали горожан пройти диспансеризацию.**

По данным Всемирной организации здравоохранения, на долю табака приходится одна из десяти смертей среди взрослого населения, к 2030 году этот показатель будет составлять один к шести, или 10 млн. смертей в год – а это больше, чем какая-либо другая отдельно взятая причина преждевременной смерти.

В рамках декадника «Дни без табака», который проводится на территории Красноярского края с 16 по 30 ноября в минувшую субботу на Ачинском Арбате состоялась профилактическая акция «Скажи «нет» табакокурению». Студенты-медики призывали горожан отказаться от такой вредной привычки как табакокурение. Волонтеры рассказывали ачинцам о вреде, который наносит организму курение, о неутешительной статистике и влиянии табачного дыма на окружение курильщика. Ребята призывали жителей города навсегда отказаться от пагубной привычки и вести здоровый образ жизни. Волонтеры вручали ачинцам буклеты и желали им здоровья.

Кроме того будущие медики вручили горожанам более 100 приглашений пройти диспансеризацию в удобные для них выходные дни.



**22 ноября**

Обзор новостей

С 14 по 20 ноября волонтеры техникума провели ряд мероприятий, посвященных профилактике сахарного диабета.

Студенты группы 377 Смык Регина, Михеева Алина, Никулин Влад и Великанова Лиза провели информационное мероприятие по повышению осведомленности о диабетических осложнениях сахарного диабета среди студентов Ачиского медицинского техникума, аграрного университета, а так же старших школьников лицея № 1

Основной целью мероприятия стала профилактика диабета среди молодежи, также волонтеры акцентировали внимание слушателей на образе жизни при сахарном диабете и на том, как можно предотвратить развитие болезни.



21 ноября волонтеры кружка «Медицинская сестра», под руководством преподавателя Валентины Николаевны Лященко провели мастер-класс по оказанию первой помощи при ожогах и отморожениях для учеников 8 класса школы №12.

Такое мероприятие школьники приняли на «Ура». За время проведения мастер-класса дети узнали об основных этапах оказания первой помощи и отработали полученные знания на практике. Волонтеры рассказали детям пошаговый алгоритм действий, который поможет не растеряться в экстренной ситуации и оказать первую помощь пострадавшим при несчастном случае до приезда врачей.



---

**Студенты-волонтеры стали организаторами и участниками акции «Здоровье детей в наших руках», направленную на профилактику гриппа и ОРВИ у детей младшего возраста**

21 ноября студенты-волонтеры нашего техникума: Степанова Татьяна, Пилипейко Анастасия, Афросина Татьяна, Чурилова Татьяна (участники предметного кружка «Педиатр») в игровой форме рассказали воспитанникам детского сада №16 о том, как защитить себя от гриппа.

По словам руководителя кружка, преподавателя Эльвиры Эдвиновны Дыль, тематика мероприятия выбрана не случайно. Профилактика ОРВИ и гриппа у детей дошкольного возраста – актуальная тема исследовательской деятельности у студентов, занимающихся в предметном кружке.

Воспитанники группы № 10 «Капелька» вместе с волонтерами изучили «Азбуку здоровья» по профилактике гриппа. Кульминацией мероприятия стал мастер-класс по обучению ребят способам защиты от инфекции.



**23 ноября**

Студенты АМТ выбирают жизнь без табачного дыма

В рамках краевого декадника, посвященного Всемирному дню отказа от курения и Международному дню борьбы с хронической обструктивной болезнью легких под девизом «Табак – угроза для развития» в Ачинском медицинском техникуме прошел ряд мероприятий, направленных на профилактику такой пагубной привычки как табакокурение. Так, в группах 1 курса прошли информационно-профилактические мероприятия «Умей сказать «Нет»», был организован и проведен конкурс плакатов «Ты мозг и легкие для жизни пожалея», просмотр и обсуждение фильма «Табак. Секреты манипуляции».

А 23 ноября прошел спортивно-интеллектуальный марафон «Выбираем жизнь без табачного дыма» для студентов 1 и 2 курсов. Участникам предстояло выполнить задания на 7 станциях: придумать антирекламу табакокурению на предложенные рифмы, изобразить образы здорового и курящего человека, придумать оптимальный комплекс упражнений для выполнения утренней зарядки, «разработать» свои легкие, правильно ответить на предложенные вопросы о составе сигарет, о пассивном курении и влиянии табака на организм, придумать как можно больше причин отказаться от предложенной сигареты. В мероприятии приняло участие почти 40 студентов.





**28 ноября**

Фестиваль творческой молодежи города «АРТквадрат»

24 ноября в молодежном центре «Сибирь» прошел городской фестиваль творческой молодежи города «АРТквадрат». Школьники, студенты колледжей, техникумов и ВУЗов могли продемонстрировать свои таланты в вокальном, хореографическом и других направлениях искусства.

Наш техникум представляли два коллектива: хореографический «Атланта» и вокальный «Экспромт», а также студенты, выступавшие в номинации «Вокал-соло»: Евгения Шафеева, Елизавета Рябова (373 группа) и Юлия Носкова (378 группа). Жюри предстояла сложная работа – выбрать самых достойных из всех участников, а их было не мало. По итогам фестиваля в номинации «Современная хореография» коллектив «Атланты» занял **1 место**. Все конкурсанты были награждены сертификатами за участие в фестивале.

**Поздравляем коллектив «Атланта» (рук. Жук Александра Александровна) с очередной победой и желаем новых творческих достижений!**

